

Anexo 8. Registo de Micções



Noites secas e noites molhadas

	Noites secas ☀ Noites molhadas ☾	Acordei depois de molhar a cama?	Fiz exercícios durante o dia para reter o chichi mais tempo na bexiga?
Segunda-feira	☀ ☾		
Terça-feira	☀ ☾		
Quarta-feira	☀ ☾		
Quinta-feira	☀ ☾		
Sexta-feira	☀ ☾		
Sábado	☀ ☾		
Domingo	☀ ☾		

	Fiz chichi na cama?	Em que estava <u>a pensar</u> antes de adormecer?	Qual foi a primeira coisa que <u>me lembrei</u> quando acordei?
<u>Segunda-feira</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Terça-feira</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Quarta-feira</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Quinta-feira</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Sexta-feira</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Sábado</u>	☀ ☾ ⚡		
<u>Domingo</u>	☀ ☾ ⚡		